



Does your child go to bed alone holding a bottle? Do you regularly give your child a bottle or sippy cup filled with sugary liquids? If you've answered yes to either of these questions, then your child may be at risk of developing a condition called Early Childhood Tooth Decay.



Prevent Early Childhood Tooth Decay.

And protect your child's smile.

Impida el deterioro de la dentadura en los niños.

Proteja la sonrisa de su niño.

Su niño se acuesta con un biberón? Le da usted bebidas alto en azúcar a su niño? Si su respuesta es si a una de estas preguntas, su niño puede estar en riesgo de desarrollar deterioro de la dentadura.

In partnership with:



Rhode Island Department of Health



► What is Early Childhood Tooth Decay?

Early Childhood Tooth Decay is a dental condition that damages the developing teeth of children between the ages of six-months and four-years-old. It can be very painful for your child and expensive to fix if left untreated.



► What causes Early Childhood Tooth Decay?

Early Childhood Tooth Decay occurs when children's teeth are harmed by frequently drinking from bottles or sippy cups that contain sweetened milk, juice, soda or other sugary liquids. The sugar attacks your child's teeth, which causes them to decay. It's important to know that almost all liquids, including milk, formula, juices and other sweet drinks contain sugar.



► ¿Que es el deterioro de la dentadura en los niños?

El deterioro de la dentadura en los niños es una condición que daña los dientes de los niños entre la edad de seis meses a cuatro años. Puede ser muy doloroso y caro si no se trata.

► ¿Que causa el deterioro de la dentadura en los niños?

El deterioro de la dentadura ocurre cuando los niños beben jugos, soda, o leche con azúcar frecuentemente en botella (biberón) o vasito. El azúcar ataca los dientes y causa el deterioro. Es importante reconocer que muchos líquidos tienen azúcar incluyendo la leche, la formula, y los jugos.



► How can I protect my child's teeth?

- Don't fill your child's bottle or sippy cup with sweetened milk, soda or other sugary drinks.
- Don't put your child to bed with a bottle. If your baby needs to be comforted, use either a bottle filled with plain water only or a clean pacifier.
- Teach your child to drink from a cup by 12 months of age.
- Clean your child's teeth and gums with a clean washcloth or a soft toothbrush at least once a day, preferably before bedtime.
- Make sure your child gets the right amount of fluoride each day. Ask your dentist or doctor if your water contains fluoride.

► Comfort Tips

Instead of using a bottle, here are some ways to comfort your child when he or she is fussy:

- Give your child a clean pacifier.
- Hold or rock your child.
- Sing or play music.
- Give your child a favorite blanket or toy.
- Read to your child.
- Give your child a back rub.

Be the best parent you can be and help prevent Early Childhood Tooth Decay.

*For more information,
talk with your dentist or doctor.*

¿Cómo puedo proteger los dientes de mi niño?

- No le llene la botella o vasito con jugos alto en azúcar, soda o leche con azúcar.
- Acueste su niño sin biberón. Si su niño necesita consuelo use un biberón con agua pura o un pacificador (bobo).
- Enséñele a beber de un vaso a los 12 meses.
- Límpieme los dientes con una toallita o un cepillo de dientes blandito una vez al día. Es preferible antes de dormir.
- Asegúrese que su niño reciba la cantidad correcta de fluoruro cada día. Pregúntele a su dentista o doctor si su agua contiene fluoruro.

► Consejos para consolar a su niño (a)

Sugestiones de cómo consolar a su niño cuando esta incomodo:

- Dele un pacificador limpio (bobo).
- Cargue o acaricie a su niño (a).
- Cántele o póngale música.
- Dele su cobija o juego favorito.
- Léale
- Rócele la espada.

Ayúdele a su niño (a) prevenir el deterioro de la dentadura

*Para más información,
hable con su dentista o doctor.*

 **DELTA DENTAL**[®]
Delta Dental of Rhode Island

www.deltadentalri.com